



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองอรัญญประเทศ โทร ๐-๓๗๒๓-๑๙๕๔
ที่ สก ๕๒๑๐๓/ ๕๐๖ วันที่ ๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๓
เรื่อง ขออนุมัติจัดทำโครงการลีลาศเพื่อสุขภาพ

เรียน ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม / *รวมที่อรัญญ* / *ม.อ.อ.อ.อ.อ.*

ด้วย กิจกรรมลีลาศเป็นกิจกรรมเข้าจังหวะประเภทหนึ่ง เป็นศิลปะของการเคลื่อนไหวร่างกายโดยเน้นการใช้เท้าเป็นหลัก ร่างกายส่วนอื่นๆเป็นรอง เคลื่อนไหวให้เข้ากับจังหวะดนตรี มนุษย์เราต้องเกี่ยวข้องกับจังหวะอยู่แล้ว ทั้งนี้เพราะมนุษย์เป็นเสมือนตัวจังหวะ ในการกระทำกิจกรรมใดๆของมนุษย์ล้วนแต่ต้องอาศัยจังหวะเข้ามาเกี่ยวข้องทั้งสิ้น ซึ่งลีลาศเป็นกีฬาและสันทนาการที่มีประโยชน์ เหมาะสมกับบุคคลทุกเพศ ทุกวัย ตั้งแต่เยาวชนถึงผู้สูงอายุ โดยเฉพาะผู้สูงอายุ เพราะลีลาศเป็นกีฬาที่ไม่ต้องใช้กำลังมากนัก ไม่มีการกระแทกข้อต่อ และกล้ามเนื้อให้มีการบาดเจ็บ เป็นกิจกรรมที่เกิดจากการเคลื่อนไหวร่างกาย เป็นการออกกำลังกายที่มีผลต่อสุขภาพ ช่วยเสริมสร้างสุขภาพทางกายและจิตใจ รวมถึงด้านอารมณ์ นอกจากนี้ยังมีผลทำให้บุคลิกภาพดีอีกด้วย

ในการนี้ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม จึงขออนุมัติจัดทำโครงการลีลาศเพื่อสุขภาพ ขึ้น เพื่อส่งเสริมสุขภาพของประชาชนให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีและสามารถดำรงชีพได้อย่างมีความสุข ในวันที่ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๖๓ ณ อาคารอเนกประสงค์ เทศบาลเมืองอรัญญประเทศ โดยเบิกจ่ายจากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองอรัญญประเทศ โอนตั้งจ่ายเป็นเงินรับฝากของเทศบาลเมืองอรัญญประเทศ หมวดเงินอื่นๆ เป็นเงิน ๒๕,๗๕๐ บาท

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบโปรดลงนามในโครงการที่แนบมาด้วยนี้

(นางผุสดี วิเชียรโชติ)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

(นางปราณี อารักษา)
ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

(นายสมชาย ตรีการกิจ)
ปลัดเทศบาล ปฏิบัติหน้าที่
นายกเทศมนตรีเมืองอรัญญประเทศ

(นายอรัญ สถาปนากรณ์)
รองปลัดเทศบาล

ลีลาศเป็นกีฬาและสันทนาการที่มีประโยชน์ เหมาะสมกับบุคคลทุกเพศ ทุกวัย ตั้งแต่เยาวชน ถึงผู้สูงอายุ โดยเฉพาะผู้สูงอายุ เพราะลีลาศเป็นกีฬาที่ไม่ต้องใช้กำลังมากนัก ไม่มีการกระแทกข้อต่อ และ กล้ามเนื้อให้มีการบาดเจ็บ เป็นกิจกรรมที่เกิดจากการเคลื่อนไหวร่างกาย เป็นการออกกำลังกายที่มีผลต่อ สุขภาพ ช่วยเสริมสร้างสุขภาพทางกายและจิตใจ รวมถึงด้านอารมณ์ นอกจากนี้ยังมีผลทำให้บุคลิกภาพดีอีก ด้วย

เทศบาลเมืองอรัญญประเทศชมรม ได้ตระหนักถึงความสำคัญการสร้างเสริมสุขภาพ จึงได้ จัดทำโครงการลีลาศเพื่อสุขภาพขึ้น เพื่อส่งเสริมสุขภาพของประชาชนให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีและสามารถดำรง ชีวิตได้อย่างมีความสุข

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเสริมสร้างสุขภาพทั้งสุขภาพกาย และสุขภาพจิตแก่ประชาชน
๒. เพื่อส่งเสริมการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
๓. เพื่อเสริมสร้างความสามัคคี

๓. กลุ่มเป้าหมาย

-ประชาชนที่สนใจกีฬาลีลาศ เข้ารับการฝึกอบรม จำนวน ๕๐ คน

๔. วิธีดำเนินการ/กิจกรรม

๑. จัดทำโครงการเพื่อเสนอคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพพิจารณาอนุมัติ

สนับสนุนงบประมาณ

๒. ประชาสัมพันธ์ประชาชนผู้สนใจเข้าร่วมโครงการ จำนวน ๕๐ คน

๓. ดำเนินการจัดซื้อ/จัดจ้างวัสดุอุปกรณ์ตามระเบียบฯ

๔. ดำเนินการขอรับการสนับสนุนวิทยากรจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

๕. ดำเนินการฝึกอบรมตามโครงการฯ

๖. สรุปผลการดำเนินงานโครงการ

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

-วันที่ ๒๗ สิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๓

๖. งบประมาณ

-งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองอรัญญประเทศ โอนตั้งจ่ายเป็นเงิน

ฝากของเทศบาลเมืองอรัญญประเทศ หมวดเงินอื่นๆ เพื่อใช้ในการดำเนินงานโครงการลีลาศเพื่อสุขภาพ